

辦理單位	114 年勞動力發展署青年職涯發展中心 5 至 6 月活動資訊
北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心	<p>名稱：企業實習說明會 時間：5 月 7 日(三)13:30-17:00 地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心 內容：預計邀約 5 家企業分別提供包含企業文化、職缺說明及實習發展機會等，加深青年對企業及職缺的認識。 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：工作坊-履歷煉金術：把經歷變成亮眼優勢 時間：5 月 20 日(三)14:00-17:00 地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心 內容：履歷煉金前的必要準備、SOAR 讓優勢更耀眼 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職涯講座-電子支付趨勢解析：街口支付如何創新市場，打造職涯新機遇 時間：5 月 21 日(四)9:30-12:00 地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心 內容：產業介紹及了解跨領域轉職必學指南 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職場參訪體驗-街口電子支付股份有限公司 時間：5 月 21 日(三)13:00-16:30 地點：街口電子支付股份有限公司 內容：企業介紹、人才需求與職務說明、環境導覽及工作內容分享 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職人講堂-從山岳到筆尖，吃一碗興趣的飯 時間：5 月 27 日(二)14:00-16:00 地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心 內容：山岳攝影師暨網路作家雪羊職涯故事分享 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職涯講座-衛來不一樣，浴見新機輯 時間：5 月 28 日(三)9:30-12:00</p>

地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心
內容：產業介紹及了解跨領域轉職必學指南
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪體驗-一太衛浴設備股份有限公司
時間：5 月 28 日(三)13:00-16:30
地點：一太衛浴設備股份有限公司
內容：企業介紹、環境導覽及工作內容分享
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職涯講座-五星飯店家。家酒：創造獨特的顧客體驗
時間：6 月 13 日(五)9:30-12:00
地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心
內容：產業介紹及了解跨領域轉職必學指南
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪體驗-台北君悅酒店 Grand Hyatt Taipei
時間：6 月 13 日(五)13:00-16:30
地點：台北君悅酒店
內容：企業介紹、環境導覽、工作內容分享及徵才資訊揭露
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：工作坊-解憂即整室：從房間開始的心靈整理
時間：6 月 17 日(二)14:00-17:00
地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心
內容：以案例即透過實務操作讓青年了解整理的意義以及講師從事整理師的職涯分享
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職涯講座-雲端革命：數位化職場新趨勢
時間：6 月 20 日(五)9:30-12:00
地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心
內容：產業介紹及了解跨領域轉職必學指南
對象：15-29 歲青年為優先

	<p>名稱：職場參訪體驗-鋒形科技有限公司 時間：6月20日(五)13:00-16:30 地點：鋒形科技有限公司 內容：企業介紹、環境導覽及工作內容分享 對象：15-29歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職涯講座-時尚飾品的商業進化，品牌突圍的成功關鍵 時間：6月25日(三)9:30-12:00 地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心 內容：產業介紹及了解跨領域轉職必學指南 對象：15-29歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職場參訪體驗- vacanza accessory_假期國際有限公司 時間：6月19日(三)13:00-16:30 地點：vacanza accessory_假期國際有限公司 內容：企業介紹、環境導覽、工作內容分享及徵才資訊揭露 對象：15-29歲青年為優先</p>
	<p>名稱：職人講堂-活出屬於你的精彩樂章 時間：6月26日(四)14:00-16:00 地點：北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心 內容：古典音樂 YouTuber「我是江老師」江宇婷職涯故事分享 對象：15-29歲青年為優先</p>
<p>桃竹苗分署 賈桃樂學習主題館</p>	<p>名稱：職場參訪 時間：4月17日(四) 地點：台北誠品行旅 內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解 對象：15-29歲青年為優先</p> <p>名稱：114年度職涯特別活動 時間：4月23日(三) 地點：仁德醫專 內容：職涯無限大 未來有方向，邀請專家剖析產業趨勢與人才需求、深入了解醫院文化與職涯機會。</p>

對象：仁德醫專 與 15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪

時間：5 月 14 日(三)

地點：工研院

內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪

時間：5 月 21 日(三)

地點：台灣 LINE

內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪

時間：5 月 21 日(三)

地點：公共電視

內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪

時間：5 月 28 日(三)

地點：公共電視

內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪

時間：5 月 28 日(三)

地點：木酢達人

內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：職場參訪

時間：5 月 28 日(三)

地點：花王股份有限公司

內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解

<p>對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>名稱：職場參訪 時間：5 月 29 日(四) 地點：木酢達人 內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解 對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>名稱：團體工作坊-幼教產業的現況與經營規劃 時間：5 月 13 日(二) 09:00-12:00 地點：長庚科技大學 內容：邀請業界資深幼教主任簡介幼教職業領域現況與發展，協助欲投入幼教領域之青年職涯發展規劃 對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>名稱：團體工作坊-幼教活動的設計與課室管理實務設計 時間：5 月 13 日(二) 13:10-16:10 地點：長庚科技大學 內容：邀請業界資深幼教師介紹幼兒活動設計原理及操作，並設計情境狀況與實務練習 對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>名稱：一職講系列講堂-一職講@大師開講 時間：5 月至 10 月 地點：桃竹苗地區展演空間 內容：透過各行各業達人的經驗分享，激發青年思考未來的職業方向並準備進入職業領域 對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>名稱：職場參訪 時間：5 月 29 日(四) 地點：花王股份有限公司 內容：多元化產業領域之實體職場體驗活動，增進青年對各產業及職類之實況有更深入之了解 對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>名稱：職涯講座-E 向永續，新時代新契機 時間：5 月 8 日(三) 13:30-16:30 地點：國立陽明交通大學 內容：邀請業界知名之職場達人及專業講師分享職涯規劃，協助青年釐清職場方向及自我探索</p>

	<p>對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：團體課程 時間：5 月 9 日（五）13:30-16:30 地點：桃竹苗分署賈桃樂學習主題館 內容：以自我照護、職場實戰養成、工作解析、個人與職涯探索、選手之路五大主題辦理團體課程 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：團體課程 時間：6 月 6 日（五）13:00-16:00 地點：桃竹苗分署賈桃樂學習主題館 內容：以自我照護、職場實戰養成、工作解析、個人與職涯探索、選手之路五大主題辦理團體課程 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：團體課程 時間：6 月 12 日（四）13:30-16:30 地點：桃竹苗分署賈桃樂學習主題館 內容：以自我照護、職場實戰養成、工作解析、個人與職涯探索、選手之路五大主題辦理團體課程 對象：15-29 歲青年為優先</p>
<p>中彰投分署 青年職涯發展中心</p>	<p>名稱：職場必學 E-mail 書面溝通技巧 時間：5 月 1 日(四)13:00-15:00 地點：東海大學 內容：商用 E-mail 撰寫技巧，高校信件管理與回覆 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：提升時間管理能力，拒絕瞎忙及拖延 時間：5 月 2 日(五)10:00-12:00 地點：東海大學 內容：時間管理的核心原則、專注力管理與工作節奏的要點 對象：15-29 歲青年為優先</p>
	<p>名稱：企業專家講堂 時間：5 月 3 日(六)10:00-12:00 地點：青年職涯發展中心(臺中據點)</p>

內容：解析產業趨勢與未來發展，增進職業認識
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊

時間：5 月 3 日(六)14:30-16:30

地點：線上課程

內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：E-mail 往來不 NG！大幅提升工作與溝通效率

時間：5 月 6 日(二)10:00-12:00

地點：國立暨南國際大學

內容：商用 E-mail 撰寫技巧，高校信件管理與回覆

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：產業趨勢

時間：5 月 7 日(三)10:00-12:00

地點：靜宜大學

內容：了解各產業發展現況、剖析未來就業方向

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊

時間：5 月 7 日(三)15:00-17:00

地點：僑光科技大學

內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：精準簡報術，助你升遷速

時間：5 月 8 日(四)13:00-15:00

地點：東海大學

內容：簡報設計架構基礎、提升簡報視覺化的表達力

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：企業參訪

時間：5月9日(五)09:30-12:30
地點：健豪印刷事業股份有限公司
內容：參訪瞭解企業職場環境與用人需求，深入體驗產業工作現況
對象：15-29歲青年為優先

名稱：團體職業適性測驗及分析
時間：5月10日(六)10:00-12:00
地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：了解自我及探索未來職涯定位
對象：15-29歲青年為優先

名稱：學會問題解決，職場大躍進
時間：5月10日(六)14:00-16:00
地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：強化有效溝通、跨部門協作的技巧
對象：15-29歲青年為優先

名稱：職涯工作坊
時間：5月10日(六)14:00-17:00
地點：線上課程
內容：LinkedIn經營技巧及打造自我履歷亮點
對象：15-29歲青年為優先

名稱：企業參訪
時間：5月13日(二)08:00-12:00
地點：國泰金控台中資訊開發中心
內容：參訪瞭解企業職場環境與用人需求，深入體驗產業工作現況
對象：15-29歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊
時間：5月14日(三)13:00-15:00
地點：靜宜大學
內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：產業趨勢

時間：5 月 14 日(三)15:00-17:00

地點：僑光科技大學

內容：了解各產業發展現況、剖析未來就業方向

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊

時間：5 月 15 日(四)13:00-16:00

地點：東海大學

內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：企業參訪

時間：5 月 16 日(五)10:00-12:00

地點：徠通科技股份有限公司

內容：參訪瞭解企業職場環境與用人需求，深入體驗產業工作現況

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：展現簡報口語魅力，決定你的影響力

時間：5 月 16 日(五)10:00-12:00

地點：東海大學

內容：簡報設計架構基礎、提升簡報視覺化的表達力

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：展現簡報口語魅力，決定你的影響力

時間：5 月 17 日(六)10:00-12:00

地點：青年職涯發展中心(臺中據點)

內容：簡報設計架構基礎、提升簡報視覺化的表達力

對象：15-29 歲青年為優先

名稱：贏在起跑線，畢業前就要開始準備履歷自傳

時間：5 月 17 日(六)14:00-16:00

地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：履歷基本架構與重點、自傳撰寫技巧
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：企業參訪
時間：5 月 21 日(三)13:00-17:00
地點：海量數位工程股份有限公司
內容：參訪瞭解企業職場環境與用人需求，深入體驗產業工作現況
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊
時間：5 月 24 日(六)10:00-12:00
地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊
時間：5 月 24 日(六)14:00-17:00
地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：求職三明治
時間：6 月 6 日(五)13:30-15:00
地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：面試對答如流的秘訣、沃克大師 AI 履歷健診
對象：15-29 歲青年為優先

名稱：模擬面試工作坊
時間：6 月 14 日(六)14:00-17:00
地點：青年職涯發展中心(臺中據點)
內容：現場面試演練，強化面試闖關實戰技
對象：15-29 歲青年為優先

	<p>名稱：企業參訪 時間：6月19日(四)10:00-12:00 地點：宏全國際股份有限公司 內容：參訪瞭解企業職場環境與用人需求，深入體驗產業工作現況 對象：15-29歲青年為優先</p>
	<p>名稱：掌握求職關鍵：從履歷到面試的全攻略 時間：6月21日(六)14:00-16:00 地點：線上課程 內容：撰寫履歷的原則與步驟、履歷必備內容及求職信架構 對象：15-29歲青年為優先</p>
	<p>名稱：面試好聲音－用語調與表達提升你的錄取率 時間：6月28日(六)14:00-16:00 地點：線上課程 內容：認識自己的聲音特質，並掌握語調變化提升面試說服力 對象：15-29歲青年為優先</p>
<p>雲嘉南分署 青年職涯發展中心</p>	<p>名稱：【一級玩家5.0：職場登入計畫】求職即戰力培訓專案-職場接軌前哨站 時間：6月13日(星期五)-6月14日(星期六) 地點：雲嘉南分署青年職涯發展中心 內容：邀請專案合作企業單位進行企業說明會，協助青年學員了解企業文化、職缺資訊等 對象：參與培訓之學員、雲嘉南轄區內大專校院</p>
	<p>名稱：【一級玩家5.0：職場登入計畫】求職即戰力培訓專案-職缺爭霸戰 時間：6月22日(星期日) 地點：雲嘉南分署青年職涯發展中心 內容：邀請專案合作企業單位人資主管，跟青年學員進行實戰模擬面試活動 對象：參與培訓之學員、雲嘉南轄區內大專校院</p>
	<p>名稱：【一級玩家5.0：職場登入計畫】求職即戰力培訓專案-結訓典禮 時間：6月22日(星期日) 地點：雲嘉南分署青年職涯發展中心</p>

	<p>內容：培訓專案結訓典禮 對象：參與培訓之學員、雲嘉南轄區內大專校院、專案合作企業單位之長官</p>
<p>高屏澎東分署 青年職涯發展中心</p>	<p>名稱：企業參訪 時間：5至8月（確切辦理日期依官網公告為主） 地點：雲嘉南分署青年職涯發展中心 內容：依在地企業與產業系列性規劃辦理，協助青年強化職場認識。 對象：以15-29歲青年為優先報名對象</p> <p>名稱：職人講座 時間：5月（確切辦理日期依官網公告為主） 地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心 內容：邀請各領域之職場達人及專業講師至YS分享，協助青年了解工作世界。 對象：以15-29歲青年為優先報名對象。</p> <p>名稱：職場實戰力 時間：5月（確切辦理日期依官網公告為主） 地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心 內容：邀請專業講師分享青年職場所需軟硬實力，協助青年提升職場所需能力。 對象：以15-29歲青年為優先報名對象</p> <p>名稱：職涯教練 時間：5月（確切辦理日期依官網公告為主） 地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心 內容：由各行業資深人資主管組成職涯教練，協助青年修正履歷及面試技巧等，進而順利就業。 對象：以15-29歲青年為優先報名對象。</p> <p>名稱：職場參訪 時間：5月（確切辦理日期依官網公告為主） 地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心 內容：依在地企業與產業系列性規劃辦理達人分享與職場參訪，協助青年強化職場認識。 對象：以15-29歲青年為優先報名對象。</p> <p>名稱：職人講座 時間：6月（確切辦理日期依官網公告為主） 地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心</p>

內容：邀請各領域之職場達人及專業講師至 YS 分享，協助青年了解工作世界。
對象：以 15-29 歲青年為優先報名對象。

名稱：職場實戰力

時間：6 月（確切辦理日期依官網公告為主）

地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心

內容：邀請專業講師分享青年職場所需軟硬實力，協助青年提升職場所需能力。

對象：以 15-29 歲青年為優先報名對象

名稱：職涯教練

時間：6 月（確切辦理日期依官網公告為主）

地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心

內容：由各行業資深人資主管組成職涯教練，協助青年修正履歷及面試技巧等，進而順利就業。

對象：以 15-29 歲青年為優先報名對象。

名稱：職場參訪

時間：6 月（確切辦理日期依官網公告為主）

地點：高屏澎東分署青年職涯發展中心

內容：依在地企業與產業系列性規劃辦理達人分享與職場參訪，協助青年強化職場認識。

對象：以 15-29 歲青年為優先報名對象。

以上活動相關資訊以分署實際公告為主

<https://emps.wda.gov.tw/Internet/Index/service-youth.aspx>